



観れる・学べる・楽しめる
スタジアムに全員集合！



7.21 [MON]
14:00

TOKIWAスタジアム龍ヶ崎
(たつのこスタジアム)

vs 福島レッドホープス

龍ヶ崎在住・
在学・在勤者は **入場無料**

(保険証など、在住・在学・在勤を証明できるものご持参ください)

スピードガン
コンテスト



予選 12時～14時30分頃@芝生広場

決勝 5回裏終了時@スタジアム内



流通経大ワークショップ

(12時～14時頃@芝生広場)



動作改善チャレンジ！
～短時間で変化を感じてみよう～

- ①スイングスピード
- ②柔軟性
- ③バランス

【担当】 学生トレーナーチーム

【監修】 小粥 智浩

(流通経大教授、ロシアW杯サッカー日本代表コンディショニングコーチ)

目指せ盗塁王！
～陸上短距離選手に走り方を教わろう～

【監修】 西田 智

(流通経大教授、スポーツ医学博士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー)



流通経大スポーツ健康科学部では、競技スポーツから生涯スポーツまで、子どもから高齢者・障がい者まで、スポーツを「する・見る・支える」人材を育成して、地域社会に貢献します。